

## NOTICIAS Q&A

25 NOVIEMBRE 2020

### La investigadora lucha por integrar el análisis del sexo y el género en la ciencia

Londa Schiebinger explica por qué los estudios que ignoran estos factores son defectuosos.

DOI: <https://doi.org/10.1038/d41586-020-03336-8>

#### Elizabeth Gibney

Londa Schiebinger presidió un informe que insta a los investigadores e investigadoras de todos los campos a considerar el sexo y el género.

Crédito: Linda Cicero

Los medicamentos retirados del mercado, los productos inseguros e incluso el caos ambiental son solo algunas de las consecuencias de la investigación que no considera el sexo y el género, dice Londa Schiebinger. Es por eso por lo que Schiebinger, quien estudia género y ciencia en la Universidad de Stanford en California, está ayudando a las entidades patrocinadoras a convencer al personal investigador a que analicen el efecto de estos factores en sus estudios.

El 25 de noviembre, la Comisión Europea, uno de los mayores financiadores de investigación del mundo, dijo que su objetivo es hacer que el análisis de sexo y género sea obligatorio en la investigación que financia a través de su [programa Horizon Europe de 85 mil millones de euros \(100 mil millones de dólares estadounidenses\)](#), que es está previsto que comience en 2021. Su política se aplicaría a todas las disciplinas, excepto a los temas para los que la comisión decide que tales análisis no serían relevantes, por ejemplo, las matemáticas puras. La comisión pedirá al personal investigador que considere estos factores en cada etapa de su trabajo, desde el diseño del estudio hasta la recopilación y el análisis de datos.

La medida refuerza una política que la comisión comenzó a implementar en 2013. Para 2020, pidió a las personas solicitantes de investigación en aproximadamente un tercio de los campos que explicaran el sexo (características biológicas comúnmente utilizadas para clasificar a las personas como hombres, mujeres o intersexuales) y género (socialmente), que consideraran roles, normas e identidades, no necesariamente binarias o alineadas con el sexo de una persona) en su investigación. (La CE) fue una de las primeras financiadoras, fuera de la investigación en salud, en hacerlo. Pero menos investigadores e investigadoras de lo esperado hicieron los análisis de género/sexo.

La política reforzada es el resultado de las recomendaciones hechas en el [segundo informe de](#) la comisión [sobre Innovaciones de género](#), publicado

hoy y elaborado por un grupo experto de 25 personas que presidió Schiebinger. El informe proporciona una guía sobre cómo los investigadores pueden incorporar el análisis de sexo y género en toda la gama de temas de investigación que financiará Horizonte Europa, desde las finanzas hasta la agricultura.

*Nature* habló con Schiebinger sobre el trabajo del grupo.

### **¿Cómo convencer a la gente de la necesidad de un análisis de género y sexo en la investigación?**

Nuestro ejemplo icónico de fracaso cuando no se hace este análisis es que entre 1997 y 2001, diez medicamentos recetados fueron retirados del mercado estadounidense, y ocho de ellos eran más peligrosos para las mujeres que para los hombres. Cuando fallan los medicamentos, estás perdiendo mucho dinero y la gente sufre y muere. Desde [ensayos preclínicos en células y animales](#) hasta ensayos clínicos en humanos, se deben recopilar datos sobre machos y hembras y analizarlos por separado. También es importante tener en cuenta la edad y la ascendencia genética, y el consumo de medicamentos en mujeres embarazadas.

Este tipo de análisis no se trata de mujeres, se trata de hacer la investigación correcta que beneficia a todos. En la osteoporosis, por ejemplo, se ha descuidado a los hombres porque se considera principalmente una enfermedad de las mujeres menopáusicas.

### **¿Por qué las personas investigadoras han tardado en adoptar estos análisis?**

La conciencia está creciendo, pero en general, quienes se dedican a la investigación no saben muy bien cómo hacer este tipo de análisis. Estoy un poco sorprendida y complacida de que en mi vida se esté produciendo un cambio, ya que cuando comencé en la década de 1980, no sucedía nada de esto.

### **Este es su segundo informe sobre el tema; el primero fue en 2013. ¿Qué ha cambiado?**

El mayor cambio en nuestro enfoque es la interseccionalidad. Eso significa no solo considerar la raza y el origen étnico y cómo esto se cruza con el sexo y el género, sino también cuál es el impacto de la edad, la ubicación geográfica y el estado socioeconómico. La otra es pensar en el género menos en términos binarios y pensar en personas con diversidad de género. También estamos brindando orientación mucho más específica para cada campo.

### **¿Qué errores comete el personal investigador en estos análisis?**

El mayor error es simplemente ignorar el sexo, el género y la interseccionalidad. Pero otro es no distinguir entre sexo biológico y género sociocultural. Muchos idiomas europeos, como el alemán, ni siquiera tienen una palabra para género, pero usan el inglés. También debe tenerse en cuenta de

que el género es muy específico de la etnia, el grupo de edad y la cultura. El personal investigador debe ser consciente de que deben obtener las variables correctas, recopilar sus datos correctamente y hacer bien el análisis.

### **¿Qué se debe hacer fuera de las agencias de financiamiento?**

Algunas revistas con evaluación por pares tienen políticas que piden el análisis de sexo y género, si es relevante en ese campo. Pero me encantaría ver que se involucraran algunas revistas de ingeniería. Otro problema importante es que las universidades no enseñan este tipo de análisis en las clases técnicas básicas de ciencia e ingeniería, ni siquiera en medicina. En ingeniería, no diseñamos maniqués de prueba de choque para considerar los huesos frágiles de las personas mayores, en particular de las mujeres.

Hay algunos movimientos, por ejemplo, la Universidad de Harvard y Stanford ahora tienen un curso llamado *Embedded EthiCS* en informática. Entienden que la inteligencia artificial puede causar muchos problemas cuando deja fuera a grupos de personas. Piden al alumnado que piense en problemas y resultados sociales cuando estudian algoritmos.

### **¿Qué importancia tiene analizar el efecto del sexo y el género en la pandemia de coronavirus?**

Esencial. Un estudio de caso sobre la pandemia de COVID-19 en nuestro informe encuentra que existen diferencias sexuales en la forma en que las personas responden al virus, en la reproducción viral, los receptores virales y la producción de anticuerpos, pero el género también es muy importante. Vemos que muchos más hombres están muriendo y esto tiene que ver con las normas y comportamientos de género; por ejemplo, más hombres fuman y sus tasas de lavado de manos son generalmente más bajas. Y las mujeres constituyen la mayoría de los trabajadores de la salud, por lo que estarán más expuestas.

### **¿Hay áreas de investigación en las que la gente se sorprenda de que el análisis de sexo y género sea esencial?**

Es muy importante analizar el sexo de algunos organismos marinos, porque para algunos, el sexo está determinado por la temperatura. Si la proporción de machos a hembras o hermafroditas se sale de control, eso puede conducir a la extinción. Nuestro informe incluye un estudio fascinante de Australia, donde encontraron que las tortugas en el norte de la Gran Barrera de Coral eran 99% hembras, mientras que, en la parte sur más fría, eran alrededor del 67% hembras. Por eso es importante que entendamos cómo el calentamiento global está sesgando las proporciones de sexos, para que podamos gestionar los ecosistemas de forma eficiente.